

СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА СТАЦИОНАРНОМ ЛЕЧЕНИИ В 2026 ГОДУ

Психосоматическое отделение



Утвердить:
СПБ ГБУЗ "Введенская больница"
Главный врач С.А. Парцерняк

26.01.2026 г

1 День		2 День		3 День		4 День		5 День		6 День		7 День	
Завтрак													
ОВД (10) КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 250	ОВД (10) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (9) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (10) КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (10) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (10) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (10) КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200
ОВД (9) КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (1) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200
ОВД (1) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	ОВД (1) КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ ПРОТЕРТАЯ БЕЗ САХАРА 250	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	ОВД (1) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	ОВД (1) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200
ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) СЫР ПОРЦИЯМИ 30	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) СЫР ПОРЦИЯМИ 30	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) СЫР ПОРЦИЯМИ 30	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (10) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ С САХАРОМ 200/10	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) ОВД (10) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (9) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10
II Завтрак													
ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВЫ,) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОТВАР ШИПОВНИКА 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВЫ,) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150

Обед

ОВД (10) СУП РЫБНЫЙ (МИНТАЙ) С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 500	ОВД (10) БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОВД (10) СУП ИЗ БОРЬНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕНКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ. 500/10	ОВД (10) СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 400/10	ОВД (10) СУП ИЗ БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 400	ОВД (10) ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С МЕНКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОВД (10) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 500
ОВД (9) СУП РЫБНЫЙ (МИНТАЙ) С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ 400	ОВД (9) СВЕКОЛЬНИК ВЕГЕТАРИАНСКИЙ БИКАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОВД (1) ОВД (9) СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕНКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ. 500/10	ОВД (9) СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 400/10	ОВД (9) БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 500	ОВД (9) ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ 500/5	ОВД (1) ОВД (9) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 500
ОВД (1) СУП ПЕРЛОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПРОТЕРТЫЙ СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОВД (1) СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С ОВОЩАМИ 500	ОВД (10) КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 245	ОВД (1) СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ПРОТЕРТЫЙ 400	ОВД (10) РАТУ ИЗ КУР 240	ОВД (1) СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С ОВОЩАМИ 500	ОВД (10) ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 240
ОВД (10) КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 195/5	ОВД (10) ПЛОВ МЯСНОЙ 220	ОВД (9) ПЛОВ 220	ОВД (9) КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С КОЛБАСОЙ 260	ОВД (9) РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ОВД (10) МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 185	ОВД (9) КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 260
ОВД (1) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150/5	ОВД (9) КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 260	ОВД (1) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150/5	ОВД (10) КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С КОЛБАСОЙ 260	ОВД (1) КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОВД (1) МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 185	ОВД (1) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150/5
ОВД (9) МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОВД (1) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	ОВД (1) КНЕЛИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 85	ОВД (1) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150/5	ОВД (1) ОВД (9) КУРИЦА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИОННАЯ) 117	ОВД (9) КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ОВД (1) КНЕЛИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 85
ОВД (1) ОВД (9) КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ 100	ОВД (1) МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ОВД (1) ОВД (10) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОВД (1) КОЛБАСА ОТВАРНАЯ 70	ОВД (1) ОВД (10) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОВД (9) ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 50/40	ОВД (1) ОВД (10) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200
ОВД (10) КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ 100	ОВД (1) ОВД (10) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) ОВД (10) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) ОВД (10) БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 47/60	ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200
ОВД (1) ОВД (10) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) ОВД (10) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200
ОВД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200						
Полдник						
ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) КЕФИР 2,5% 240	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МОГУРТ 2,5% 125	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЛОК) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВЫ,) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) КЕФИР 2,5% 240	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МОГУРТ 2,5% 125	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) МОГУРТ 2,5% 125

